

PROTOCOLO DE TAMIZAJE

Protocolo STRONGkids

Tamizaje Nutricional Pediátrico Hospitalario

Herramienta validada de tamizaje del riesgo nutricional en pacientes pediátricos hospitalizados, basada en cuatro preguntas estandarizadas que se aplican en los primeros días de internación.

— QUÉ ES

STRONGkids permite identificar de manera sistemática a los niños con riesgo nutricional al momento de la admisión. La evaluación se basa en 4 preguntas estandarizadas que se aplican en los primeros días de internación.

— PARA QUÉ SIRVE

El score resultante clasifica al paciente en bajo, medio o alto riesgo y orienta el plan de intervención nutricional. El proceso digitalizado asegura trazabilidad por paciente y permite reportes agregados por servicio y hospital.

01 Las 4 preguntas del protocolo

PUNTAJE TOTAL 0-5

1**Estado nutricional subjetivo**

¿El paciente presenta un estado nutricional deficiente a la evaluación clínica subjetiva? (pérdida de grasa subcutánea y/o masa muscular)

1PUNTO
Sí / No**2****Enfermedad de alto riesgo**

VALE 2 PUNTOS

¿El paciente tiene una enfermedad de base con riesgo de desnutrición o cirugía mayor planificada?

INCLUYE cardiopatías, fibrosis quística, enfermedad celíaca, cáncer, grandes quemaduras, prematuridad, displasia broncopulmonar, enfermedades metabólicas, entre otras.

2PUNTOS
Sí / No**3****Síntomas gastrointestinales**

¿Presenta alguno de los siguientes síntomas?

- Diarrea excesiva (≥ 5 deposiciones/día) y/o vómitos (> 3 veces/día)
- Reducción de la ingesta alimentaria en los últimos días
- Intervención nutricional previa
- Incapacidad para lograr ingesta adecuada por dolor

1PUNTO
Sí (cualquiera)**4****Pérdida de peso**

¿Ha habido pérdida de peso o falta de ganancia de peso (en lactantes menores de 1 año) durante las últimas semanas o meses?

1PUNTO
Sí / No**CÓMO SE
CALCULA**

Cada respuesta afirmativa suma su puntaje. La **pregunta 2 vale 2 puntos**; las preguntas 1, 3 y 4 valen **1 punto** cada una.

Total **0 – 5****02 Interpretación del puntaje**

CLASIFICACIÓN DE RIESGO

0 PTS**Riesgo bajo**

No requiere intervención. Reevaluar semanalmente durante la hospitalización.

1-3 PTS**Riesgo medio**

Consultar con médico para valoración nutricional. Considerar intervención. Reevaluar semanalmente.

4-5 PTS**Riesgo alto**

Consultar con médico y dietista para diagnóstico completo, intervención individual y seguimiento.

i

Uso clínico. El tamizaje se aplica en los primeros días de internación y se reevalúa según el nivel de riesgo. El resultado orienta —no reemplaza— el juicio clínico ni la valoración nutricional especializada. Cada hospital opera de forma aislada: pacientes, evaluaciones y reportes son privados y solo accesibles por su equipo autorizado.